

Pravidla bezpečného pobytu na síti pro rodiče

- ✓ O vztazích, lásce, intimitě a sexualitě **hovořte** s dětmi od **útlého věku**. Odborníci doporučují začít kolem čtvrtého roku věku dítěte.
- ✓ **Upozorněte** děti na rizika spojená s případným únikem intimních materiálů do online prostředí (kyberšikana, kybergrooming, kyberstalking, vydírání, dětská pornografie, apod.). Děti tzv. sexting často **chápu jako běžnou variantu komunikace a navazování vztahů, avšak závažná rizika si neuvědomují**.
- ✓ **Chraňte** děti před nevhodným (sexuálním, agresivním) obsahem na internetu (Bezpečné vyhledávání Google, Omezený režim YouTube - viz *návod níže*, YouTube Kids, atd.). Vhodné pro děti do 13ti let.
- ✓ **Věnujte, prosíme, zvýšenou pozornost** aplikacím **Tellonym** (*ideální anonymní prostředí pro kybernetickou šikanu*), **TikTok**, **Facebook Messenger**, **Snapchat** (*pokud její dítě užívá, apelujte na ně, aby součást aplikace s názvem **SnapMap** užívalo v tzv. Ghost módu – jeho polohu tak další uživatelé nevidí*), **Instagram**, **WhatsApp**, **Viber**, **Skype**, **Discord**, **YUBO**, **Omegle** (*umožňuje videochat s protistranou bez registrace – vysoce rizikové prostředí*).
- ✓ **Nezveřejňujte** obnažené fotografie vašich dětí na internetu! Nikdy nevíte, kdo si je stáhne a k jakému účelu použije.
- ✓ **Mějte přístup** k sociálním sítím a službám, které využívají vaše děti. Mějte přehled o historii prohlížených stránek na internetu vašich dětí. Vhodné pro děti do 13ti let.
- ✓ V případě vydírání vašich dětí jejich intimním materiálem obsah komunikace s pachatelem **nikdy nemažte**, pachatele **neblokujte**, **uchovejte důkazy** a bezodkladně **oznamte** jednání on-line poradně, případně Policii ČR.

Nastavení bezpečného vyhledávání Google: Upozornění: máte-li na svém zařízení instalováno více internetových prohlížečů, je nutné provést následující postup **v každém z nich**.

www.google.com -> zde se buď přihlaste, nebo si vytvořte účet -> v pravém dolním rohu obrazovky kliknout na povel **Nastavení** -> **Nastavení vyhledávání** -> zde nahoře odškrtnout **Zapnout bezpečné vyhledávání** a kliknout na nápis **Zamknout Bezpečné vyhledávání**. Pokud jste provedli změnu úspěšně, v pravém horním rohu webu Google spatříte motiv balónků.

Nastavení omezeného režimu YouTube: i zde platí, že je potřeba jej nastavit **ve všech prohlížečích i aplikaci zvlášť**, je-li například v mobilu nainstalována.

www.youtube.com -> přihlaste se ke svému účtu -> vpravo nahoře kliknout na **obrázek účtu** (implicitní busta nebo vaše fotografie), -> **Nastavení** -> narolujte až na samý **spodní okraj stránky** -> kliknout na **Omezený režim** -> **Zapnout Omezený režim** -> kliknout na **Uzamknout omezený režim pro tento prohlížeč**.

Pravidla bezpečného pobytu na síti pro děti

- ✓ Pokud vám ještě nebylo 18 let, **NESMÍTE** vytvořit, zasílat, sdílet i přechovávat své obnažené selfies a „nudes“ fotky či videa. **Dětem do 18ti let je pořízování vlastních intimních materiálů ze zákona zakázáno** (§192, §193 a §201 *Trestního zákoníku; Zákon 218/2003 Sb. Zákon o odpovědnosti mládeže za protiprávní činy*).
- ✓ **Neodesílejte** jiným uživatelům své intimní materiály – okamžikem odeslání nad nimi ztrácíte kontrolu.
- ✓ **Nepřijímejte** intimní materiály od jiných uživatelů.
- ✓ **Nesdělujte** své osobní údaje, pečlivě zvažte, jaké informace o sobě na internet vložíte.
- ✓ Pokud se budete s někým cizím bavit přes webkameru, **vždy si ověřte**, zda člověk na druhé straně skutečně existuje a je tím, za koho se vydává. Požádejte protistranu, ať okamžitě na kameru provede určité domluvené gesto (napsat určitý text na papír, provést konkrétní pohyb, apod.).
- ✓ **Budte obezřetní** při výmluvě, že protistraně nefunguje mikrofon, doporučujeme v takovém případě ihned komunikaci s účastníkem ukončit, často v takovém případě u počítače sedí podvodník.
- ✓ Vydírá-li vás někdo vašimi intimními materiály, nikdy pachateli **nezasílejte** další!
- ✓ Nikdy **nechoďte** na osobní schůzku, aniž by o ní věděli rodiče. V ideálním případě informujte protistranu, že na schůzku přijdete s otcem, toho se sexuální predátoři zalaknou.
- ✓ Obsah komunikace s pachatelem **nemažte a uchovejte důkazy** (například screenshoty) a neváhejte to **někomu říct** (rodičům, on-line poradnám, Policii ČR, apod.).

Další informace a podpora:

- ✓ www.e-bezpeci.cz – mnoho rozličných materiálů a informací pro děti i dospělé,
- ✓ www.napisnam.cz – on-line poradna projektu e-bezpečí,
- ✓ www.ditekrize.cz - Dětské krizové centrum,
- ✓ www.linkabezpeci.cz - Linka bezpečí,
- ✓ Filmy Seznam se bezpečně (Televize Seznam), Jít či nejit (E-bezpečí)...
- ✓ Školní metodikové prevence ZŠ Rychvald (hanousek@zsrychvald.cz, rymanova@zsrychvald.cz).

Zdroj:

Informace obsažené v tomto materiálu byly předmětem semináře pro učitele s názvem Rizika internetové komunikace, pořádaného projektem www.e-bezpeci.cz v srpnu 2019.