

Výukový materiál vytvořen v rámci projektu EU peníze školám

REGISTRAČNÍ ČÍSLO PROJEKTU
CZ.1.07/1.4.00/21.3654

Základní škola Liberec,
Dobiášova 851/5, příspěvková organizace



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

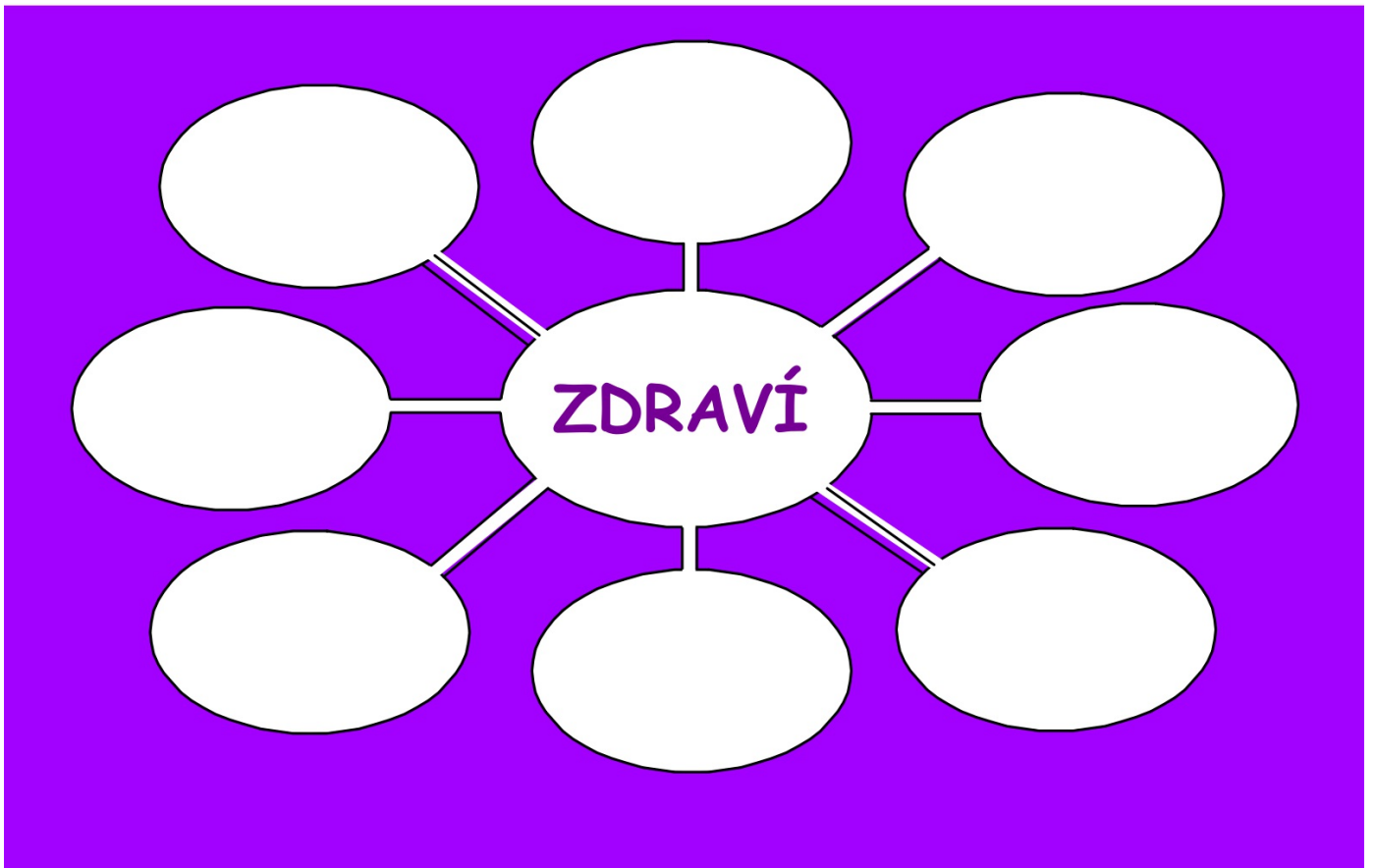
Tento výukový materiál vznikl v rámci Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost.

Téma:	Umím žít zdravě
Autor:	Mgr. Kamila Kalenská
Číslo materiálu:	VY_32_INOVACE_Vo8_26_09
Sada č.	26

Předmět: Výchova k občanství
Tematický okruh : Člověk v sociálních vztazích
Datum vytvoření: 15. 2. 2014
Cílová skupina: žák 2. stupně ZŠ - základní vzdělávání
Doporučeno pro: 8. ročník
Anotace:

- získání poznatků o našem zdraví, jaké jsou druhy zdraví a jak o něj pečovat
- posílení mezipředmětových vztahů, využití multimediální techniky

Umím žít zdravě





Možné řešení



Druhy zdraví

fyzické - souvisí s naším tělem

psychické - souvisí s duševním stavem

sociální - souvisí se vztahy s lidmi

Přiřad' jednotlivé pojmy k typu zdraví

tělesné

psychické

sociální



Přiřad' jednotlivé pojmy k typu zdraví

řešení

tělesné

chodím na florbal
pravidelně cvičím

cítím se často unavený

psychické

umím pracovat
i odpočívát

nestresuji se
vážím si sám sebe

sociální

mám dobré přátele
vycházím se spolužáky
rozumím si s rodiči



Co ovlivňuje naše zdraví pozitivně a negativně?



pozitivně

odpočinek

negativně

často se hádat

dostatek spánku

sportování

návykové látky

časté sezení u PC

stres

udržovat dobré vztahy

nepravidelně jíst

vyvážený jídelníček

Co ovlivňuje naše zdraví pozitivně a negativně? **ŘEŠENÍ**



pozitivně

negativně



DEFINICE ZDRAVÍ

Zdraví je stav tělesné, duševní
a sociální rovnováhy.

Rozlišujeme tělesné, duševní a
sociální zdraví.

Zdroje:

- Všechny objekty použité k vytvoření materiálu jsou součástí SW ActivStudio, SW ActivInspire, Resource pack nebo jsou vlastní originální tvorbou autora.
- Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu. Dílo smí být dále šířeno pod licencí CC BY-SA (www.creativecommons.cz).
- Autorem materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je autor.
- Materiál je určen pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

verze programu: ActivInspire 1.6

Vzdělávací oblast:

Člověk a společnost

klíčová slova:

fyzické, psychické a sociální zdraví, pozitivní a negativní ovlivňování

Do myšlenkové mapy napište vše, co vás napadne s pojmem zdraví.

Kliknutím na ikonu per se vám zobrazí pero a můžete začít psát.

K tabuli chodí vždy jen jeden žák a píše do jedné bubliny.

Možné řešení je na straně 5.

Možné řešení předchozího úkolu.

Výklad a zápis druhů zdraví.

Z obálky vytáhněte pojmy a přiřadte je k daným typům zdraví.

Řešení je na straně 8.

Řešení ze strany 7.

Propiska má přiřazenou akci - propojka.

Propojkou spojte, co nás ovlivňuje pozitivně a negativně.

Řešení je na straně 10.

Řešení úkolu ze strany 9.

Zápis definice do sešitu.